

生产流程大图解

阵痛的间隔	快到10分钟间隔之前	7-10分钟间隔	3-5分钟间隔	2-3分钟间隔
 <p>妈妈</p>	 <p>下腹部可能出现,不规则的发硬感,像是轻微的生理痛,这种情形大约会持续10-20秒</p>	 <p>分娩开始,下腹的疼痛变得规矩化,可能会有猛然的收缩感觉,疼痛的持续大约是30-40秒左右</p>	 <p>由于胎儿的头压迫骨盆,所以感觉腰疼的人好像比腹部疼的人还多。不过,这种疼痛不至于会让人无法忍受,疼痛的持续时间不到一分钟左右</p>	 <p>渐渐的进入非常痛苦的时期,腰部和耻骨会感到很大的负担,每当阵痛来击时,就会产生强烈的疼痛。阵痛的持续时间会慢慢超出一分钟</p>
 <p>子宫口</p>	<p>大多数人此时子宫几乎都还没有张开,至于子宫口已张开的人,医生应该会事先警告产妇要加以注意,请遵从医生的指示</p>	 <p>子宫口应该是还没有张开,就算张开了,也是微小的程度,但是,此时有些有经验的产妇的子宫口已经张开3-5公分了</p>	 <p>每当子宫口收缩时,子宫口会渐渐张开,但,也有些子宫口张开得不尽理想</p>	 <p>子宫口的张开情形也会加速渐渐张开到6-7公分</p>
 <p>胎儿</p>	<p>此时,胎儿还没有出现要产出的动作</p>	 <p>从侧面看,胎儿通常会配合长椭圆形盘骨入口的形状,胎儿的背部朝向母体的左侧或是右侧;胎头的前后径比横径还长,在这样的位置之下,会做出下巴贴着胸部的姿势</p>	 <p>从盘骨内到出口,是呈现前后长椭圆形的形状,所以,此时,胎儿为了配合这样的形状,胎儿会一边回旋,一边下降</p>	 <p>在阵痛为3-5分钟间隔时,胎儿头似乎是要朝向妈妈的背部方向前进,此时,胎儿会慢慢朝着妈妈背部的位置前进</p>
 <p>医院方面</p>	<p>除了医生会要求快速生产的经验产妇住院之外,一般产妇此时都不需要住院,只需要在家中保持轻松等待阵痛进行到10分钟间隔来临为此</p>	 <p>终于要住院了。此时,医生会进行内诊,确认子宫口的张开程度和柔软度,并且要进行灌肠,让胎儿比较容易下降晚场</p>	 <p>大多数都会装上胎儿监听器,以确认胎儿的心音,医生会依产妇的状况而定,有时候也会进行导尿</p>	 <p>继续确认胎儿的心音,并进行外阴部的消毒,剃除会阴切开部位的阴毛</p>

1 - 2 分钟间隔



最痛苦的时期，阵痛大约会持续一分半左右，阵痛和疼痛中止的时间大致上一样，此时开始会有下坠感，此时也是引起破水的时候

开始使劲出力之后



阵痛的间隔大约是每隔一分钟疼痛一次。阵痛的时间会比疼痛中止的时间还长，想要使经出力的意愿会比较强烈

胎儿的头娩出之后



阵痛变得非常轻松了，胎儿头娩出之后会出现疼稍稍终止的状态，之后又会引起轻微的疼痛

娩出胎盘时



有一种胎儿娩出之后的爽快感，觉得非常轻松，为了要娩出胎盘，子宫会出现轻微收缩，但对之前一直承受强烈阵痛的妈妈来说，这种痛根本不算什么



此时期的子宫口已经接近全开（10公分），或是已经达到全开的时期



子宫口呈全开



胎儿的头渐渐朝向妈妈的肛门方向，从阵痛开始直到此时为此，胎儿会将头做90度回转



胎儿以妈妈的耻骨处为支点，好像要将下巴往上抬似的猛然踮起脚来，最后，终于配合妈妈的使劲出力，渐渐地，可以隐隐看到胎儿的头部



头部娩出之后，接着就是肩膀，横面要配合宽长的肩膀；纵面则要配合长长的盘骨出口，所以胎儿会再次朝向侧边，好像是在寻找妈妈某一边大腿似的渐渐娩出



剪断脐带、测量体重、沐浴净身之后，再测量身高、胸围、头围宽度等，并做全身检查



这时后会移往分娩室，如果发现破水时，医生会检查羊水的状态。此外，如果子宫已经全开时，护士会在在一旁指导产妇如何使劲出力



看到胎儿的头之后，医生会用手压住会阴加以保护，以免会阴裂伤。有时候医生会依状况而定，会在胎儿的头娩出之前即进行会阴切开手术



医护人员会帮忙引导，使胎儿的肩膀能后顺利娩出，等全部娩出之后，医护人员会用纱布或是吸球拭涂残留在宝宝鼻腔和喉咙部的羊水，让宝宝能够顺利呼吸

胎盘娩出之后，会再度引起出血。因此，在生产之后，院方都会让产妇留在观察室内一段时间，有医护人员做深入的观察