



## 新生宝宝的小秘密

看着刚刚生下来的小宝宝，不少新手妈妈会有许多疑惑。宝宝的耳朵怎么有点招风？会不会是扁平足？腿怎么不直？我的宝宝是不是不正常？下面的一些介绍会使年轻的妈妈们宽心不少。

### 1. 小婴儿大便时会发出“吭哧吭哧”的声音，全身都会变红别担心

这是因为胎儿在子宫里没有排泄大便的活动，他的腹部肌肉缺乏锻炼，因此没有足够的力量。出生后的宝宝要非常用力才能排出大便。

### 2. 小屁屁上的红疹大多是由宝宝的大便造成的

新生儿的消化系统难以完全消化掉母乳或配方奶中的碳水化合物，那些未被消化的在大肠中发酵，产生气体、酸性物质以及泡沫样大便——这对宝宝柔嫩的小屁屁造成的刺激是极大的。一定要给宝宝勤换尿布，多擦护臀霜。

### 3. 宝宝的脚指甲看起来好像是往肉里长这是正常的

小婴儿的指甲易折易弯，深深地置于甲床中。判断宝宝的指甲是否有问题，只需轻轻地挤压一下他的脚趾：如果宝宝的脚指甲真的是往肉里长，那宝宝的脚会感到疼痛，他会以哭声告诉你。

### 4. 宝宝有双“扁平足”

事实上，新生儿足底扁而平是正常的。相反，如果婴儿在头几个月里就有很高的足弓反而是一种不良的信号，因为它预示着宝宝会有神经或肌肉方面的问题。宝宝到了4-6岁的时候足弓才会发育好。

### 5. 内八脚和罗圈腿

由于子宫中空间有限，胎儿是以双腿交叉蜷曲，臀部和膝盖拉伸的姿势生长的，因此他的腿、脚向内弯曲。出生后，随着宝宝经常的运动，臀部和腿部的肌肉力量加强，宝宝的身体和脚就会慢慢变直。

### 6. 有时宝宝看起来有点“对眼”

一只眼睛的肌肉比另一只有力，会使宝宝有时看起来有点“对眼”。这种现象只是间断性的，不必担心。

## 7. 新生儿只能用鼻子呼吸

这是因为新生儿的喉咙位置比较高。较高的喉咙位置可以让他在吃奶时进行呼吸，并且保证液体不会流入气管。缺点是宝宝不能用嘴呼吸。如果宝宝发生鼻塞，要及时用吸鼻器吸通鼻子。

## 8. 新生儿宝宝不流眼泪

这是因为新生儿的泪腺所产生的液体量很少，只能保持他眼球的湿润。而且，宝宝在出生时，其泪管是部分或全部封闭的，要等到几个月以后才能完全打开。

## 9. 宝宝的呼吸快而不规则

新生儿的呼吸频率相对比成人快很多，而且也不规律。这是因为婴儿的肺还很小，其神经系统没完全发育好的缘故。

## 10. 宝宝的体温不规律

新生宝宝的甲状腺——宝宝体内的温度调节器尚未发育完善，汗腺也不够发达，所以，宝宝的体温会时高时低。好在宝宝有充足的脂肪来保护，体温不会降得太低。

## 11. 新生儿宝宝易脱水

虽然新生儿的体重中百分之七十五到八十都是水分，但是由于新生儿的新陈代谢速度很快，是儿童或大人的两到三倍，导致水分的快速流失，所以小婴儿容易脱水。要判断宝宝是否处于脱水状态，可把小拇指放入宝宝的口中，如果湿润则没事，如果干而粘，就说明宝宝需要奶水。

## 12. 新生儿宝宝爱打嗝

宝宝出生后的几个月内，一直都有较频繁的打嗝。这是在锻炼横膈膜，它对宝宝的呼吸运动起着至关重要的作用。有时打嗝是由于宝宝过于兴奋，有时则是由于刚喂过奶，某种程度上讲，打嗝是由于横膈膜还未发育成熟。到了三到四个月的时候，宝宝打嗝就会少多了。

## 13. 新生儿宝宝容易饿

新生儿的胃只是成人的五十分之一。由于胃的容量小，所以宝宝不一会儿就又感到饿了。

## 14. 软塌塌的小耳朵

新生宝宝的小耳朵非常柔软，显得有些像招风耳。其实，这只是因为宝宝的小耳朵里的软骨尚未发育好的缘故。几个星期之后，随着软骨日渐发育成熟，宝宝的小耳朵就会慢慢变硬，直立起来，有一个正常的形状了。

## 15. 宝宝皮肤脱落

新生儿，尤其是双手和脚常有脱皮的现象。这是因为离开了母体的婴儿，在少了羊胎素滋润的情况下，需要一些时间来适应干燥的空气。这段期间，妈妈可以用 Lotion 来保护宝宝的皮肤。2, 3 天后，皮肤脱落的情况就会消失的。

## 16. 黑色的粪便

新生的宝宝在呱呱落地后，通常在 24~48 小时内会解出大便来，这时候的大便呈墨绿色黑色、粘稠状，是出生前在胎儿肠中形成的，内含大量的胆汁色素、胎毛、胎脂以及一些肠内脱屑等物质，这种形态的大便叫做“胎粪”。大约三四天后，大便受到食物的影响逐渐有所改变，颜色渐渐变成黄色或是带一点绿色，质地则是粘糊状且不成型，约一周后就变成婴儿期的大便。

## 17. 乳房肿胀

不论是男婴还是女婴，出生时两则乳房都显肿胀，甚至渗漏出少量的乳汁。这都属完全正常。几天内肿胀可消退，千万不要把乳汁挤出来。

## 18. 生殖器官显得比较大

男婴和女婴出生时，其生殖器官都显得比较大。女婴的阴道内有分泌物流出，这是由于婴儿体内尚存有母亲的荷尔蒙所造成的，不久即会消失。男婴的睾丸常停留在他的腹股沟处，如果有担忧可以去请教医生。