



食康乐坐月子外送食补

SHL CONFINEMENT CARES SDN. BHD. (684224-p)

36-1, Jalan Prima, Vista Magna, Metro Prima, Kepong, 52100 Kuala Lumpur.

Tel: 03 - 6251 6133 Fax: 03 - 6251 7133

初生婴儿常见疾病对策

认识黄疸病

首先来确定一下“黄疸”的概念。人体内胆红素增高所引起的皮肤、眼睛巩膜的黄染称作“黄疸”，胆红素是人体内红细胞衰老死亡后的产物，如果胆红素过多，超过了肝脏的处理能力，肝细胞对胆红素的处理能力下降，胆红素不能排出体外，就会引起黄疸。

生理性黄疸和病理性黄疸的区别

出现时间不同

大约有 80% 的足月儿在出生 2~3 天后会出现生理性黄疸，而病理性黄疸出现时间一般更早，多在产后 24~36 小时出现，早产儿 72 小时内出现。

表现症状不同

生理性黄疸程度较轻，家长会发现孩子皮肤呈现浅黄，先出现在面部、躯干和四肢，巩膜多半不黄，宝宝精神好，能吃能睡。而病理性黄疸的患儿，面部、躯干、四肢、手心脚心都发黄，巩膜也发黄，排尿也黄黄的。同时还伴有精神不好，嗜睡，发热，吃奶少，呕吐，腹胀，水肿，腹水，肝脾肿大，以及贫血等等，因病因不同，黄疸伴随的症状也不同。

持续时间不同

生理性黄疸在出生后第 5 天左右最明显，7~10 天后逐渐消退；若是早产儿，大部分都可能有黄疸，持续时间大约 2 至 3 周。而病理性黄疸持续时间要长些，足月儿超过 2 周，早产儿超过 3 周依然没有减退的迹象；或者黄疸消退后又再次出现，一定引起注意。

胆红素指标不同

如是生理性黄疸，足月儿的血清胆红素不超过 205 毫摩尔/升；早产儿的血清胆红素不超过 256.5 毫摩尔/升。而病理性黄疸的血清胆红素超过正常值，足月儿大于 205.2 毫摩尔/升，早产儿大于 256.5 毫摩尔/升。

识别新生儿呕吐

新生儿呕吐与其他各年龄组小儿呕吐原因不尽相同，它可以是功能性的也可能是一种病理状态，这与新生儿的解剖生理特点密切相关。新生儿食道松弛，蠕动功能较差，胃呈水平状(成人为垂直型)，其容量较小，胃上端和食道连接处贲门较松弛，胃下端和十二指肠连接处幽门相对较紧，使食道和胃形似一个长颈的敞口瓶，胃中的东西很容易通过食道倒流出来。小婴儿呕吐之前见不到明显的恶心，呕吐时往往从口鼻一起喷出来，还可因吸入气道而发生吸入性肺炎。

日常生活中经常将新生儿呕吐和溢乳混淆起来，其实二者有一定差别。溢奶则多数是从小儿口角自然流出，孩子很安详，无明显异常表现。呕吐之前往往可以见到小儿烦躁不安，呕吐时则可见到小儿带着痛苦的表情，呕吐物经常从胃中冲出来。

引起新生儿呕吐的原因较多：最常见的是喂养不当，如吃奶过急，奶量过多，人工喂养儿橡皮奶头上洞眼太大或过小，使吃奶时大量空气吞入胃中而引起呕吐；分娩时吞入含有胎粪或血液的羊水；服用某些药物对胃黏膜刺激；环境温度过热过冷造成胃肠道功能紊乱；消化道内、外感染如支气管炎肺炎，流行性腹泻，败血症，脑膜炎等；外科疾病也不容忽视，应百倍警惕各种消化道畸形如先天性食道闭锁，幽门肥大性狭窄，先天性巨结肠，或任何肠段产生的闭锁或狭窄等。

凡遇新生儿呕吐时，应仔细观察呕吐物的性质，只要吐出来的东西不是咖啡色或带血丝的(母亲奶头破碎除外)，不是草绿色或粪质样物，小孩肚子不胀，没有发烧，反应灵活，肤色红润，大便正常，吐后仍然想吃东西就不要紧。为了减少呕吐发生，一般在奶后将小儿竖着抱起来，伏在妈妈肩上轻拍小儿背部让其将吞入的空气噎出来，再轻轻放平向右侧卧即可。

注意喂养方法 - 采取上述措施无效果，或新生儿呕吐伴精神萎靡，发烧或体温不升，纳呆拒食，日渐消瘦，眼眶下陷，皮肤干燥起皱，前囟门饱满，气促唇绀，口吐白沫，肤色灰暗带花纹，腹部膨胀，腹泻水样大便或血性大便，大便不通等任何一种征象都要十分重视，必须立即到医院就诊，查明原因及时治疗。不能延误时机造成严重后果。

其他常见病症

其他	症状及原因	护理方法
感冒	<ul style="list-style-type: none"> · 鼻塞、流鼻涕、发热。 · 可能有呕吐现象。 	<ul style="list-style-type: none"> · 多休息，多喝开水及果汁。 · 进食容易消化的食品。 · 严重感冒应请医生处理。
腹痛	<ul style="list-style-type: none"> · 多数是给宝宝喂奶时吞咽了空气造成肠绞痛。 · 可以在喂奶后将宝宝抱起来，轻拍宝宝的背部，让吸入胃内的气体排出，即可缓解腹痛。 	
便秘	<ul style="list-style-type: none"> · 大便呈现干硬状，排便困难，甚至超过两天才排一次大便。 	<ul style="list-style-type: none"> · 每天应喂适量白开水或果汁，如橙汁等。 · 多吃水分充足的蔬菜、水果。 · 要养成宝宝定时大便的习惯。 · 非经医生指示，切勿乱服轻泻剂。
腹泻	<ul style="list-style-type: none"> · 大便排便次数多而频 · 粪便松散含水分多 · 严重腹泻时宝宝外表虚弱、两眼无神并且眼圈呈灰色、眼窝凹陷，皮肤、口唇干燥。腹泻的原因很多，全身或肠道感染，如滤过性病毒，细菌等，也可能食用了不清洁的事物或使用不清洁的奶具。 	<ul style="list-style-type: none"> · 当宝宝的大便次数渐增，呈水样或带血，宝宝有呕吐和乏力时，应立即去医院治疗。
脂溢性皮炎	<ul style="list-style-type: none"> · 多发在0-3个月宝宝头部，刚开始会形成黄色的厚痂皮。如未清洗干净会形成硬块，并散发出令人不悦的味道。 	<ul style="list-style-type: none"> · 保持清洁，症状轻微时，只要小心清洁即可除去。若已变硬且粘在头上，可先抹些婴儿油，让婴儿油在头皮上停留一阵子，再用婴儿洗发精清洗干净。
痱子	<ul style="list-style-type: none"> · 天气炎热，衣物过多及宝宝的汗腺及血液循环系统处于发育阶段，因此宝宝皮肤散热功能很弱。沐浴后，在宝宝身上涂抹一层薄薄的婴儿爽身粉或热痱粉，以保持宝宝皮肤干爽，特别要注意皮肤皱折处的情况。 	<ul style="list-style-type: none"> · 经常替换棉质衣物，出汗后要及时替宝宝清洁，重新抹上爽身粉或热痱粉。